విషయ సూచిక

1. మీడియమ్సుకు ఆరిజన్ వార్నింగ్.
2. ఈ న్యూయోగం ఎందుకు?
3. న్యూయోగమంటే ఏమి?
4. న్యూయోగాన్ని ఎవరు ఆరంభించినారు?
5. ఎప్పుడు ఈయోగం ఆరంభింపబడింది?
6. ఎందుకు ఈయోగం కుంభకోణంలోనే ఆరంభింపబడింది?
7. ప్రార్థన(ప్రాక్టీసు) చేయడానికి పద్ధతి ఏమి?
8. నేను ఎక్కడ ప్రార్థన చేయాలి?
9. ‘న్యూయోగ’ ను ఎట్లా ప్రాక్టీసు చేయాలి?
10. అంతరాత్మ పరిశీలన ఎట్లా చేయాలి?
11. ప్రార్థన ప్రారంభించగానే ఏమి జరుగుతుంది?
12. ఈ యోగం ఎవరు చేయవచ్చు?
13. రుసుము ఏదైనా చెల్లించవలెనా?
14. ఈ యోగానికి రూల్సు ఏమి?
15. అభివృద్ధిని తెలుసుకోవడం ఎట్లా?
16. కోర్సులు, ఒలిడియరు, ఈక్వనాక్సు, ఇంకా బ్రీతింగ్ ప్రిన్సిపల్సు ఈ రోజులలో అవసరమా?
17. ముఖ్యమైన సూచనలు.
18. హెచ్చరిక
19. మాస్టరు సి.వి.వి. గారి సాహిత్యము
20. కాపీరైట్సు (హక్కులు)
21. సి.వి.వి. అనే మూడక్షరాల గొప్పతనమేమి?
22. గురుదేవులు శ్రీ వేటూరి ప్రభాకర శాస్త్రి గారు.

1. మీడియమ్సుకు ఆరిజన్ వార్నింగ్

ఎమ్.టి.ఎ. క్రింద కనుపరచిన సూచనలను మీడియములకు అందరికి ఇచ్చిరి.

మీరంతా ఒక నిశ్చయానికి వచ్చి మీ శరీరంలో జరిగే వర్కింగును గమనించండి.

ఆకలి పుట్టి తగ్గినట్లుగానే చెడ్డకర్మ ప్రతిజన్మలోను కలుస్తూ తగ్గుతూ ఉంటుంది. పూర్వజన్మలోని చెడ్డకర్మలు చెడ్డ ఆలోచనలను కల్గిస్తూంటుంది. అది తొలగిపోతే మీరు బాగుపడడానికి అవకాశం ఉంటుంది.

జరిగిపోయినది–జరిగేది–జరగబోయేది అన్ని సైంటిఫిక్‌గా తెలుస్తాయి ఈ క్రియేషన్‌లోనే. బుద్ధి మూడురకాలు–ఒకటి(మైండ్)బుద్ధి. రెండవది–(ఇంటలెక్చ్యుయల్)వివేకము. మూడవది(ఆస్ట్రల్)సూక్ష్మ శరీరపు బుద్ధి.– వీటి పర్మిషను అవసరము– మొదటి దానివల్ల "నో" కాదు అని–రెండవదాని వలన "యస్" అవును అని–మూడవ దానివల్ల "నాట్" లేదు అనే విషయాలు తెలుస్తాయి.

ముందు మీరంతా నేను చెప్పేది శ్రద్ధగా వినండి. ఎమ్.టి.ఎ. ఇస్తున్నాడని మీరు తలచరాదు. మీరు అట్లా అనుకొంటే మీకు వ్యతిరేక భావాలు తోస్తాయి. మీరు 'ఒన్‌పాయింటు' ఇస్తూ ఉన్నది అనే ధృఢనిశ్చయంతో ఉండాలి. అయితే మీబుద్ధికి అటువంటి ధృఢనిశ్చయము లేదు. అందుచేత అందరూ ధృఢనిశ్చయంతో ఉండండి.

ఈ మానవ శరీరము ధృఢమైనదా? ఆస్ట్రల్ శరీరము ధృఢమైనదా అని క్రింది భాగంలోను పైభాగంలోను పరీక్షిస్తుండగా పైభాగంలో ఫిజికల్‌బాడి చనిపోయినది కనిపించినది. వెంటనే ఆస్ట్రల్‌బాడి ఎందుకు క్రిందికి దిగి వచ్చింది అని ఆలోచించినాను.

వెంటనే నాకు ఒక బదులు వచ్చింది. ప్రపంచంలోనే ధృఢనిశ్చయము ఎక్కడా లేదు. అందుచేత ఇట్లా జరిగింది అని. తిరిగి అప్పర్ పోర్షన్‌లో చూడ సాగినాను. అట్లా చూడడములో అన్నీ విషయాలు నాకు తెలిసి వచ్చినాయి.

ఇంకా పైకిపైకి వెళ్ళి చూచినాను. అందుకని దారిని ఏర్పాటుచేసి తిరిగి వచ్చినాను. నేను నా మాస్టరుకు బదులు తెలుపాలి. అందుకని తిరిగి వచ్చినాను. నాగురువును

రెండు ప్రశ్నలు అడిగినాను. ఆశ్చర్యకరంగా వెంటనే ఒక మంచి పుట్టుకను చూచినాను. ఇది చాలా ఆశ్చర్యకరమైన విషయము. ఇటువంటి ఆశ్చర్యకరమైన విషయాలు మీకండ్లతో మీరూ చూడడానికి మీకూ శక్తిని ఇస్తాను. ఎవరు ఈ సొసైటీలో చేరడానికి ఇష్టపడతారో వారికి ఎం.టి.ఎ. సూచనలు ఇస్తారు. మైండుకు, ఇంటలెక్చ్యుయల్‌కు, బుద్ధికి అటువంటి శక్తి వచ్చింది. ఇంకా పైపైకి కావలసిన పవర్సు ధృఢనిశ్చయంతో ప్రాక్టీసు చేయడం వలన నేను పొంద గలుగు తున్నాను.

సి.వి.వి. కి మీకు కూడా అన్నీ తెలుపవలెనని ఆజ్ఞచేసినాను. మీరు అన్నీ తెలుసుకోండి. మీ మాస్టరును మీరు తక్కువగా చూడరాదు. ఆయనను గొప్పవాడుగా గౌరవిస్తేనే మీకు అన్నీ విషయాలు తెలుస్తాయి-సత్యం తెలుస్తుంది.

నేను మీ గురువును మీరు తక్కువగా చూడడానికి మీకు పర్మిషను ఇవ్వలేదు. మీరంతా మీగురువుతో సమానంగా ఉండడానికి గాని-మీ మాస్టరు కంటే పై అంతస్తు లో ఉండడానికి గాని మీకు ఏ విధమైన పర్మిషను నేను ఇవ్వలేదు.

మీ గురువును పై అంతస్తులో ఉంచి పూజిస్తేనే మీకు అభివృద్ధి కలుగుతుంది. లేదా యోగంలో చేరడానికి ముందున్న స్థితికి తిరిగి పతనమైపోతారు. మీరు ఉద్యోగాల్లో గొప్పవారుగా ఉండవచ్చు- యోగంలో కాదు. జాగ్రత్తగా మీ గురువుకు పై అంతస్తును ఇచ్చి పూజిం చండి. లేదా మీకు పతనము నిశ్చయము. మ.లె. తేది.15-9-1911.

అందుచేత ఎవ్వరూ సి.వి.వి. గారిని తప్ప మిగతా ఎవరినీ ''మాస్టరు'' అని పిలువరాదు-అచ్చువేయరాదు. అట్లా చెప్పినా- రాసినా రాసినవాడు వాడి కుటుంబము ఎప్పుడూ తలుపులు తెరిచి ఉండే నరకలోకానికి రాకెట్టు లాగా దూసుకుని వెళ్ళుతారు. తిరిగి మానవజన్మ ను పొందరు. మాస్టరు సి.వి.వి.గారు ఎదురు చూచిన ఎటర్నటీని ఈ శరీరంతో ఈ జన్మలో పొందలేరు. మోసగాళ్ళు అనర్హులు అయినవారి మాటలునమ్మి అందరిని మాస్టరు అని పిలువకండి- రాయకండి. జాగ్రత్తగా ఉండండి.

మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారం
గురుదేవ్ వి.పి.ఎస్. నమస్కారం

నూతన యోగము(న్యూ యోగ)
భృక్త రహిత తారక రాజయోగము

మీరు మృత్యువును జయించాలనుకుంటున్నారా?

అవునం ఎట్లా?

2. ఈ న్యూయోగం ఎందుకు?

ఒక అణువు ఈ మానవ శరీర నిర్మాణానికి కారణము. ఆ అణువు అనేక జన్మల నుండి అనేక రకాలయిన పాపాలను మోసుకొని వచ్చి, ఈ జన్మలో వ్యాధులరూపం లోనూ, కష్టాలరూపం లోనూ, బాధిస్తూంది. ఈ కర్మసంబంధ వ్యాధులను డాక్టర్లు తెలుసుకోలేక పోతున్నారు. చికిత్స చేయలేకుండా పోతున్నారు. పేరుకొని పోయిన జన్మజన్మల కర్మను తొలగించడం, కర్మవ్యాధులను, కష్టాలను తొలగిం చడము, మానవుని చావు నుండి తప్పించడము, ఆపై ఎటర్నటీని సంపాదిం చేటట్లు చేయడము ఈ యోగం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యము. (చూ.మ.లె.పుట. 100 నుండి 106).

ప్రపంచంలో ఆటమిక్ ఫిజిక్సు అనేది 1941లో, న్యూక్లియర్ ఫిజిక్సు అనేది 1961లో, క్వాంటమ్ ఫిజిక్సు అనేది 1990లో (ఇదంతా సుమారు) వెలుగులోకి వచ్చింది.

అణువును గురించి అమెరికా, ఫ్రాన్సు, బ్రిటన్, జపాన్, జర్మనీ, ఇటలీ, చైనా దేశాలలో పరిశోధనలు సాగినాయి. అమెరికాకు చెందిన 'రేమండ్ డావిస్ జూనియర్', జపాన్ కు చెందిన 'మసతోషికోషిబలు', 'కార్ల్ సాగెన్', 'ఐన్‌స్టీన్(1921)', 'నీల్స్ బోర్(1922)', 'మాక్స్ ప్లాంక్(1918)' ఇంకా 'రికార్డో జీకోనీ', 'ఆర్థర్ క్లార్క్', 'ఎర్విన్ ష్రడింగర్', 'మాక్సు బోర్న్', 'హైజన్

బర్గ్', 'పాల్ డిరక్', 'రిచర్డ్ ఫైన్‌మెన్' లు కూడా ఉన్నారు. వీరిలో చాలా మంది నోబెల్ బహుమతి గ్రహీతలే. వీరంతా అణువును గురించి పరిశోధించినవారే కానీ, మానవ జన్మకు ఒక అణువు కారణమని చెప్పినట్లు లేదు.

అమెరికా ప్రెసిడెంటు బిల్‌క్లింటన్‌కు సాంకేతిక సలహాదారుడైన డాక్టరు॥కృష్ణ ఆర్.ద్రోణంరాజు 'అణువును చక్కదిద్దితే మృత్యువును జయించి మానవుడు శాశ్వతంగా జీవించగలడు' అని హైదరాబాదులో 16-1-2001 ఈనాడు పత్రిక కు ఇచ్చిన ఇంటర్‌వ్యూ లో చెప్పినారు. ఇది మాస్టరుగారి రచనలు చూచిన తరువాత చెప్పినారని నా నమ్మకము.

బిల్ క్లింటన్ 'ఇది మనకే కాదు, మన వాళ్ళకు, ప్రపంచానికి ఉపయోగపడుతుంది' అన్నారు.

ఈమధ్య హైదరాబాదులో 'జెనోమ్ ప్రాజెక్ట్' ప్రారంభోత్సవం లో మన ముఖ్యమంత్రి శ్రీ నారా చంద్రబాబునాయుడు గారు కూడా ఈ విషయాన్ని తెలిపినారు.

మాస్టరు సి.వి.వి.గారు 1910లోనే ''అణువు మానవ జన్మకు కారణము. దానిని చక్కదిద్దితే మానవుడు మరణాన్ని జయించి ఈ రక్త మాంసాదులతో కూడిన శరీరంతో శాశ్వతంగా జీవించగలడు'' అన్నారు. 1910లో మాస్టరుగారు కనుగొని వ్రాసిన విషయాలను 60 సంవత్సరాలకు తరువాత సైంటిస్టులు అణువును చక్కదిద్దితే మానవుడు మరణము నుండి తప్పించుకోగలడు అంటున్నారు. అంతకు ముందు చెప్పినవారు లేరు అనుకొంటాను.

నోబుల్ బహుమతి గ్రహీత డాక్టర్ ఎలెక్స్ కొరెల్ ''మనిషి మరణాన్ని జయించగలడా?'' అనే విషయం మీద నోబుల్ ప్రైజ్ సంపాదించినాడు. ఈ విషయము 24/11/2002 తేది ఆదివారం ఆంధ్రజ్యోతి పుట 5 లో ప్రకటింపబడింది.

మాస్టరు సి.వి.వి. గారు 1910లోనే మరణాన్ని జయించవచ్చును-అన్నారు. అనడమే కాదు. నాలుగు సందర్భాలలో చనిపోయిన వారిని బ్రతికించినట్లు వ్రాసినారు. మాస్టరుగారికి తరువాత 40, 50 ఏండ్లకు ఇంకా డాక్టర్ల వల్ల, సైంటిస్టుల వల్ల తెలుసుకోవడానికి వీలుకాలేదు అని తెలుస్తోంది కదా!

1930 ప్రాంతంలో గవర్నమెంటు వారి లెక్కల ప్రకారము సగటున మానవుని ఆయుఃప్రమాణము 16 నుండి 30 సంవత్సరాలు అని తెలుస్తోంది. మాస్టరుగారు తమ ''మంత్రాలను విశ్వంలోకి వెదజల్లినాను అవి పనిచేస్తున్నాయి'' అన్నారు. ఆ అమృతవర్షం మానవులకు తెలియకుండానే వారిపై పడడంచేత, నేటి మానవుని ఆయుః ప్రమాణం సగటున 60 నుండి 80 దాకా పెరిగింది.

దీనిని బట్టి చూస్తే మాస్టరు సి.వి.వి.గారు 1910 నాటికే ఎంత అభి వృద్ధిని, సృష్టికర్త నుండి సంపాదించినారో తెలుస్తోంది కదా!

నిజంగా మాస్టరు సి.వి.వి. గారికి నోబెల్ బహుమతి కంటే ఎక్కువే ఇచ్చి ఉండాలి. ఈ విషయాలన్నీ ప్రపంచానికి తెలియకపోవడం చేత ఇవ్వలేదు. మానవులందరూ మృత్యువును జయించాలని మొదట తెలిపిన సి.వి.వి. గారికి తగిన మర్యాద ఇవ్వకపోవడం తప్పే కదా?

మాస్టరుగారి ప్రేమతో మీరంతా అభివృద్ధిని పొంది 'ఎటర్నటీ' సంపాదించడానికి అర్హులు అవుతారు; ఎప్పుడంటే క్రమం తప్పకుండా, నిలకడగా, అత్యంతభక్తి తో పది సంవత్సరాలు ప్రార్థన చేసినప్పుడు.

ప్రాచీన యోగాల ద్వారా సంపాదించ లేని అపూర్వ శక్తులు, సిద్ధులు ఈ యోగం చేయడం చేత మీకు కలుగు తాయి. ఇంకా మీరు కలలో కూడా ఊహించనివన్నీ కలుగుతాయి. అదేదంటే ఈ రక్త, మాంసాదులతో కూడిన ఈ శరీరము

స్పృహ కోల్పోకుండా, అన్నీ తెలిపి, శరీరం నాశనం కాకుండా చేస్తుంది. అంటే 'ఎటర్నటీ' ఇస్తుంది.

(అడ్వైస్ మాస్టర్ సి.వి.వి. 17.12.1917).

మాస్టరు సి.వి.వి. అని ప్రార్థన చేసేవారు, ఆహారం తక్కువగా తిన్నా అతను బలహీనపడడు. అతని శరీరావయవాలన్నీ సక్రమంగా పని చేస్తాయి. అవి క్షీణించేస్థితి లో ఉండవు. 30 సంవత్సరాల వయస్సులో ఉన్నట్లు ఉంటాడు. నిగ్రహంతో ఉంటాడు. అతని ఆలోచనలు సరిగా పనిచేస్తాయి. అతను ఇది కావాలి అనుకొంటే అది అవుతుంది. అతను అవును అంటే అవును, కాదు అంటే కాదు అనే బదులు మాస్టరుగారి నుండి అతని ద్వారా వస్తుంది. (చూ.డై.పు. 452).

ఈ యోగం ఈ రక్తమాంసాదులతో కూడిన ఈ మానవ శరీరము నశించి పోకుండా ఉండడానికి, నవగ్రహాలకు లోబడకుండా జీవించ డానికి, ఈ స్థూలశరీరం ప్రజ్ఞను కోల్పోకుండా స్పృహలో ఉండగానే ఈ మానవ శరీరంలో రోజూ జరిగే మార్పులను క్రమక్రమంగా తెలుసు కోవడానికి, అన్ని రకాలయిన ఆత్మజ్ఞానాన్ని సంపాదించడానికి ఆరంభింపబడింది.

ఈ సృష్టి రహస్యాలను అంటే ప్రపంచం ఎందుకు పుట్టింది? ఎట్లా పుట్టింది? అనే విషయాలు సులభమయిన రీతిలో, చదువుకొన్న వారికి, చదువుకోని వారికి, ధనికులకు, పేదలకు సంసార జీవితంలో వుండగానే అన్ని విషయాలు తెలిపి రోగాలు, ముసలితనము, చావు లేకుండా సుఖంగా జీవించడానికి, మనకే కాదు, మనతో సన్నిహిత సంబంధం కలవారు కూడా ఈ ఫలాన్ని అనుభవించే దానికి ఈ యోగం ప్రారంభింపబడింది.

ఏ విధమయిన మినహాయింపులు లేకుండా ప్రపంచంలోని అందరు మానవులు తమలో దాగివున్న ఆ భగవంతుణ్ణి కుండలిని లోని దివ్యశక్తి ద్వారా స్పృహలో ఉండగానే దర్శించి, మీలో కలిగే సందేహాలను అంతరాత్మ శక్తి ద్వారా తెలుసుకోవడానికి ఈ యోగము ప్రారంభించబడింది.

(ఇండిపెండెన్స్ డిక్లరేషన్ 1.7.1910).

ఈ యోగంలో 6 రకాలైన కాంట్రాక్టులు పనిచేస్తున్నాయి.

1. అనంతమయిన ప్రాణశక్తిని ఇవ్వడము.
2. స్థూల ప్రజ్ఞలో జీవించి ఉండగానే అనంతమయిన ప్రాణశక్తి నివ్వడము.
3. రక్తమాంసాదులతో కూడిన ఈ శరీరము నశించి పోకుండా ఉండడము. అంటే చావు లేకుండా వుండడం.
4. రక్తమాంసాదులతో కూడిన ఈ శరీరము మార్పు చెందకుండా ఉండడం.
5. చనిపోయినవారిని సశరీరంగా పిలిపించడము. అంటే రక్త మాంసాదులతో కూడిన శరీరముతో.
6. భూత, వర్తమాన, భవిష్యత్కాలాలలో జరిగే అన్ని విషయాలను గుర్తెరగడము. అంటే మాయను పారద్రోలడము (మాయ అంటే అభివృద్ధిని ఆటంకపరిచే శక్తి). (చూ.డై.పుట.417 తే.30.11.1920)

3. న్యూయోగమంటే ఏమి?

భక్తి, శ్రద్ధ, విశ్వాసము, అతి జాగ్రత్తతో రూల్సు-రెగ్యులేషన్సు ను పాటిస్తూ ఏకాగ్రతతో అంతరాత్మపరిశీలన చేస్తూ ప్రార్థన చేసేవాళ్ళకు శాశ్వతత్వాన్ని ప్రసాదిస్తుంది ఈ యోగము.

మాస్టరు సి.వి.వి. గారు 01.07.1917 న యోగమంటే ఏమి? అనే దానికి వివరణ ఇచ్చినారు. ''యోగమంటే ఒకవిధమయిన ఇన్నర్ డెవలప్‌మెంట్(ఒక రకమయిన అంతరాత్మ అభివృద్ధి) అదే మెడిటేషన్ అంటే ధ్యానము. ధ్యానముతో చురుకుదనమయిన అభివృద్ధి కలుగుతుంది'' అని.

సృష్టికర్త ఈ యోగానికి భృక్త రహిత తారక రాజయోగం అని పేరు పెట్టినారు. 'భృక్త' మంటే మరుగయినది, కంటికి కానరానిది-అదేదంటే పూర్వజన్మ కర్మ. రహిత మంటే తొలగించడము. తారక అంటే శ్రేష్ఠమయిన, రాజయోగము అంటే సన్యాసి కాకుండా గృహస్థాశ్రమము లోనే ఉంటూ ఈ యోగాన్ని అభ్యసించడము.

ప్రాచీనకాలంలో 64 యోగాలు ఉండేవి. ఇది 65 వ యోగ మన్నారు. 65 వ యోగము కాబట్టి ఈ యోగానికి న్యూయోగ అని పేరు పెట్టినారు. ఈ యోగానికి సంబంధించిన అన్ని విషయాలు సైంటిఫిక్ గా అంటే శాస్త్రోక్తముగా తెలుపడముచేత ఈ యోగానికి సైంటిఫిక్ యోగ మని కూడా పేరు పెట్టినారు. (చూ. ఇండిపెండెన్సు డిక్లరేషన్ తేది 1.7.1910 ఇంకా మహాత్మా లెటర్సు వాల్యూములు 1-3.) ఇంకా ఈ యోగము కుండలిని యోగ మనీ, ప్రాక్టికల్ యోగమనీ, పతంజలియోగ మైన అష్టాంగయోగ మనీ కూడా పేర్కొన బడింది.

జననకాలంలో ప్రాణశక్తి(స్టెబిలిటీ) శరీరంలో వాయురూపంలో ప్రవేశిస్తుంది. ఆ వాయువు శరీరంలో ఉన్నంత వరకు మానవుడు బ్రతికి ఉంటాడు. ప్రాణవాయువు శరీరాన్ని వదలి వెళ్ళితే చావు సంభవిస్తుంది. ప్రాణవాయువు శరీరంలోని నరాల ద్వారా తిరుగుతూ ఉంటుంది. ఇప్పుడు మానవులకు ఉన్న నరాలు చిట్లిపోయేవి. అవి చిట్లిపోవడం చేతనే చావు సంభవిస్తూంది.

అయితే ఈ ప్రార్థన చేసేవారికి ఇప్పుడున్న నరాల మధ్యభాగంలో ట్యూబులాగ తయారు అవుతుంది. ఈ ట్యూబు చిట్లిపోయేది కాదు. ఈ ట్యూబు తయారు అయిన తరువాత, ట్యూబు చిట్లిపోదు కాబట్టి ప్రాణవాయువు బయటికి వెళ్ళకుండా శరీరంలోనే తిరుగుతూ ఉంటుంది. అప్పుడు ఈ శరీరం ఏవిధమైన మార్పు చెందకుండా శాశ్వతంగా అంటే ఎటర్నల్‌గా ఉంటుంది.

4. న్యూయోగాన్ని ఎవరు ఆరంభించినారు?

కుంభకోణంలో శ్రీ కంచుపాటి వెంకట్రావు వెంకాసామిరావు గారు అనే ఆయన ఈ యోగాన్ని ఆరంభించినారు. వీరి పూర్వులు కృష్ణా జిల్లా నుండి తంజావూరి సంస్థానానికి వచ్చి చేరినారు. కుంభకోణము లోనూ, శ్రీరంగం లోనూ నివసించినారు. 04.08.1868 మంగళ వారము ఉ॥10గం.20 నిమిషాలకు ధనిష్ఠా నక్షత్రం రెండవ పాదం కన్యాలగ్నం లో సి.వి.వి. గారు జన్మించినారు.

15000 వేల సంవత్సరాల నుండి సి.వి.వి. గారి జన్మకు కారణమయిన అణువు మృత్యువును జయించాలని ప్రయత్నిస్తూ వచ్చింది. దీనిని చూచిన సృష్టికర్త కడపట ఈ జన్మలో ఎట్లాచేస్తే మృత్యువు ను జయించవచ్చునో తెలుపడానికి సి.వి.వి. గారి వద్దకు ఎమ్.టి.ఎ. అనే మహాత్ముని పంపింది. ఆ తర్వాత కొద్దిరోజులకే వెంకాసామిరావు గారిని మాస్టర్ సి.వి.వి. గా పిలవనారంభించినారు.

మాస్టరుగారు 1910లోనే ప్రపంచంలో 4448 వ్యాధులున్నాయని కనుగొన్నారు. ఈనాటివరకు మెడికల్ ప్రపంచంలో ఇన్ని రోగాలున్నాయని తెలుసుకోలేదు.

మాస్టరు సి.వి.వి. గారు 13.8.1915 లో కాన్సర్ ను ఈ యోగం ద్వారా నయము చేసినారు. కాన్సరన్న పదం ఆనాటికి ఆంగ్లవైద్య ప్రపంచానికి తెలియదు.

8.12.1910 లో మానవ శరీరాన్ని స్కాన్ చేసి చూచినారు. 'స్కాన్' అన్న పదం ఆంగ్లవైద్యులకు 1970 ప్రాంతంలో తెలిసింది.

నాలుగు సందర్భాలలో మృత్యువును జయించినారు. కంటికి సంబంధించిన ఒక విచిత్రమయిన 'బోల్తాకాషన్ ఐ' అనే వ్యాధిని కనుగొన్నారు. ఆ వ్యాధిలోని ఒక భాగాన్ని కోటిభాగాలు చేసి, ఆ కోటిలో

ఒక భాగాన్ని తీసి, దానిని మరల కోటిభాగాలు చేసి, అందులోని ఒక భాగానికి చికిత్స చేసినారు. ఈ విషయాన్ని గుంటూరు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి కంటి వైద్యులను, తిరుపతి రుయా ఆసుపత్రి కంటి వైద్యులను సంప్రదించగా 'ఇప్పటిలో మేమేమీ చెప్పలేము. సాధ్యం కాదు చెప్పడానికి. ఇంత సూక్ష్మాతి సూక్ష్మంగా పరిశీలించి కంటికి వైద్యం చేయడానికి ఆంగ్ల వైద్యులకు ఇంకా 20 సంవత్సరాలు పట్టవచ్చు' అన్నారు.

పొత్తి కడుపులో పూర్వజన్మ కర్మలన్నీ దాగి ఉంటాయి. వ్యాధుల రూపంలో బాధిస్తాయి. ఇడ, పింగళ నాడుల ద్వారా దానిని కదిలిస్తే 'ఒన్ పాయింట్' సహాయంతో వ్యాధులు చక్క బడతాయి. 'ఐసైట్'తో శరీరంలోని మార్పులను గమనించేది. పుట్టుకలో 'ఊంబు'లోని బలహీన నరం వల్ల వ్యాధి ఏర్పడింది. రహస్యంగా గమనించేది. ఇది అతి రహస్యము. మ.లె.-210.

కాస్మిక్ పవర్‌తో ట్రీట్‌మెంటు చేసి విగర్ సప్లై చేయవచ్చు (కర్మ వ్యాధులు నయం చేయవచ్చు అని అర్థం). ఇంకా రక్తం కూడా ఉత్పత్తి అయ్యేటట్లు చేయవచ్చు. ఇది రహస్యంగా సాధించే విషయము. మ.లె.-213.

30-8-1910లో మాస్టర్ సి.వి.వి. గారు కాస్మిక్ పవర్ తో ట్రీట్‌మెంట్ చేసినారు. ఆ తరువాత 4 సంవత్సరాలకు 'ఉసూయి' రేఖి ఆరంభించినట్లు తెలుస్తోంది. రేఖి కి మూలకారకులు మాస్టరుగారు అని దీనివల్ల తెలుస్తోంది.

'డాక్టర్ మికోవ్ ఉసూయి' కాస్మిక్ పవర్‌తో ఏప్రిల్ 1921 న HARAJUKU, AOYAMA IN TOKYO లో ట్రీట్‌మెంటు ప్రారంభించినారు. ఇతను 9-3-1926 లో చనిపోయినాడు. (చూ. మార్టిన్

నజారెడ్ రచించిన "రేఖి" పుట.9) 1915లో ఆరంభించినాడు అని కొందరు అంటున్నారు. రేఖి కూడ కర్మ వ్యాధులను తొలగించడానికేనని తెలుస్తోంది. ఉసూయి భారతదేశానికి, టిబెట్టుకు వచ్చి సంస్కృతాన్ని నేర్చుకున్నాడు.(రేఖి సుమిత్ శర్మ.17 పుట)

ది ఒరిజినల్ రేఖి హేండ్ బుక్ ఆఫ్ డాక్టర్ మికావొ ఉసూయి పేజి.26 లో క్రింది విధంగా ఉన్నది.

నా పాత స్నేహితుడు రేఖి టీచరు **AGEHANAND POPAD** నాతో ఇట్లా చెప్పినాడు "ఒక భారతీయ ఫైడ్ హీలరు ఇదే రకమైన ప్రక్రియతో నాకు ట్రీట్‌మెంటు ఇచ్చినాడు" అని. ఆ భారతీయుడు మాస్టరు సి.వి.వి. గారేనని నా అభిప్రాయము.

మాస్టరుగారు 20-8-1917 లో పిల్లర్‌టెస్టు లో ఈవిధంగా చెప్పినారు.

"50 మందికి జ్వరం గాని దగ్గు గాని వస్తే వారికి అందరికి ఒకే మందు ఇస్తే జ్వరము దగ్గు తగ్గదు. నవగ్రహాలు ఈ శరీరానికి-ఈథరిక్ బాడికి-ఆస్ట్రల్ బాడికి-మెంటల్-రూప ప్లేన్లకు బాధ కల్గిస్తుంది. కాబట్టి ఆయా సూక్ష్మకణాలకు తగినవిధంగా ట్రీట్ చేస్తే తగ్గుతుంది" అన్నారు. పూర్వజన్మ కర్మఫల ఘనతను బట్టి ట్రీట్ చేయవలెను అన్నారు.

ఇప్పుడు 30-6-2003 వ తేదీన ఆంధ్రజ్యోతి లో "ఇక మనిషికో మందు సాధ్యమే" అనే శీర్షిక క్రింద ఒక వ్యాసం జార్జి హీడ్ రచించినది ప్రకటింపబడింది. "స్విట్జర్ లాండ్ లోని ఒక ప్రముఖ మందుల కంపెని "రోచే" సిలికాన్ అనే వస్తువుతో తయారు చేసి విడుదల చేసిన జిన్యు చిప్పులతో ఔషధాలతో పాటు, ఔషధ మోతాదులు నిర్ణయించి ఒక మనిషికి ఒక రకమైన మందు ద్వారా రోగం నయం చేయవచ్చు" అన్నారు.

ఎమ్.టి.ఎ. 20-8-1917 న ఇచ్చిన పిల్లర్‌టెస్టులో 50 మందికి జ్వరం వస్తే ఒకే మందు అందరికీ ఇస్తే జ్వరం తగ్గదు. వారి వారి పూర్వజన్మ కర్మననుసరించి వారికి విడివిడిగా మందు ఇస్తే తగ్గుతుంది'' అన్నారు. 85 ఏండ్లకు తరువాత డాక్టర్లు, సైంటిస్టులు ఇప్పుడు తెలుసుకొంటున్నారు. దీనిని బట్టి మన యోగం ఎంత గొప్పదో చూడండి.

మాస్టర్ సి.వి.వి. గారి కాలంలో భృక్త రహిత తారక రాజయోగ సాహిత్యాన్ని ప్రకటించడము కోసరము మహర్షులతో కూడిన ఎడిటోరియల్ బోర్డు ఉండేది. వారి పర్యవేక్షణలో ఆనాడు పుస్తకాలు ప్రచురించినారు. ప్రపంచవ్యాప్తమయింది. బ్రిటిష్ రాజ వంశస్థురాలైన ఎలిజబెత్ షార్ప్ వల్ల కూడా ప్రపంచానికి తెలుసింది అనుకొంటాను.

ఆనాడు సి.వి.వి. గారు వెదజల్లిన విత్తనాలు ఈనాడు సైంటిస్టులంతా ఏరి నాటి పైరు పెట్టి పండించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. ఆ ప్రయత్నం చేసే సైంటిస్టులు క్రిందివారు.

1. ఉపేంద్ర భల్లా, 2. నాన్సీ, జింకెన్సు, 3. నీల్ కోప్‌లాండ్, 4. డాక్టర్ థామస్ పెరల్సు, 5. లూయిస్ కంకెల్, 6. డేవిడ్ మే, 7. చాద్, 8. అలాన్ స్పెర్న్, 9. గెర్హార్డ్ సీమ్, 10. బ్రేన్ వరల్డ్సు, 11. ఎడ్ ఫోమ లాంట్, 12. సెర్కీ కోపేకిన్, 13. డాక్టర్ జాన్ టోర్నీ, 14. డాక్టర్ సాల్ పెరిముట్టర్, 15. డాక్టర్ రాబర్ట్ పి. క్రిషనీర్, 16. రిచర్డ్ ఫ్రెంచ్, 17. జేమ్స్ డి వాట్సన్, 18. ఫ్రాంక్‌మెక్ పార్‌లేన్, 19. లీనస్ పాలింగ్, 20. మారిస్ విల్కిన్స్, 21. రోసాలిండ్ ఫ్రాంక్‌లిన్, 22. మెండల్, 23. ఒడిలీ క్రిక్, 24. ప్రాన్సిస్ క్రిక్, 25. డాక్టర్ పీటర్ గుడ్ ఫెలో, 26. రోబెర్ట్ వాటర్ స్టన్, 27. జయంత్ విష్ణు నార్లీకర్, 28. ఫ్రెడ్ హైలి, 29. జె- క్రిక్ వెంటన్, 30. స్మిత్, 31. జేమ్స్ ఎట్టింగర్, 32. డాక్టర్ హరగోవింద ఖొరానా, 33. రాబర్టు బోలి,

34. మార్షల్ లు నిరేన్ బెర్గు, 35. మాక్స్ కారల్ ఎర్నెస్టు లుడ్విగ్ ప్లాంక్, 36. అలగ్జాండర్ రిచ్, 37. స్టెపెన్ సైడల్, 38. ఫోబస్ అరోన్ లెవెని, 39. ఫ్రెడ్రిక్ గ్రిఫిత్, 40. ఓస్వాల్ అవేరి, 41. కోలిన్ మెక్‌లీడ్, 42. మెక్లిన్ మెకార్జీ, 43. ఎర్విన్ ఛార్గావ్, 44. జగదీశ చంద్రబోస్, 45. వెల్హం జాన్సన్, 46. ఐన్‌స్టీన్, 47. ఆర్నో ఫెంజియాస్, 48. రాబర్టు విల్సన్, 49. అలెన్ గొడ్, 50. ఆండ్రూ ఇంగర్‌సన్. లు ఉన్నారు.

మెమరి స్విచ్, ఆయుర్దాయం పెంచుట, స్పర్శతో సమాచారం, తోకచుక్కల గురించి, గురుత్వాకర్షణ శక్తి, నక్షత్రాలు, శనిని గూర్చి, భౌతికశాస్త్రము, జీవశాస్త్రము, వ్యాధినిరోధక పరిశోధన, రసాయన శాస్త్రము, వంశపారంపర్య లక్షణాలు, స్త్రీని పురుషుడుగా-పురుషుని స్త్రీగా గర్భంలో మార్చడము, ఖగోళశాస్త్రం గూర్చి, సూక్ష్మజీవిని సృష్టించడం, చచ్చిన వానిని వేల సంవత్సరాలు బ్రతికించడం, బయోకెమిస్ట్రీ, క్వాంటమ్, బయాలజీ, బాక్టీరియా, స్థాణువులను గూర్చి, జీన్సు, ఫిజిక్సు, అతి సూక్ష్మకణాలు విశ్వమంతా వ్యాపించి వున్నాయి, కుజుడిపై నీరు మొ॥

పై విషయాలలో పై వారంతా పరిశోధనలు సాగించినారు. కొందరు నోబెల్ బహుమతి పొందినారు. ఎమ్.టి.ఎ., మాస్టరు సి.వి.వి. 1910 నాటికి ఎదిగిన స్థాయికి ఈనాటి సైంటిస్టులు ఎదగలేక పోతున్నారు.

యోగంలో అభివృద్ధి పొందాలనుకొనే వారంతా ఎమ్.టి.ఎ. గారు చెప్పినట్లు ''శాస్త్రరీతిగా నేను ఇచ్చిన వివరణలు కొద్దిగా అయినా అర్థం కావాలంటే ఫిలాసఫీ, మెటా ఫిజిక్సు, కెమిస్ట్రీ, బయాలజీ, సైకాలజీ, అనాటమీ, ఫిజియాలజీ, బయోకెమిస్ట్రీ, జాగ్రఫీ లలో ప్రాథమిక పరిజ్ఞానమైనా కలిగి ఉండాలి'' అన్నారు. కాబట్టి యోగం లో అభివృద్ధి పొందాలి అనుకొనేవారు వీటిలో ప్రాథమిక పరిజ్ఞానాన్ని సంపాదించండి.

అభివృద్ధిని పొందండి. ట్రీట్‌మెంటుకు వచ్చేవారికి ఇదంతా అవసరము లేదు.

మాస్టరుగారి సాహిత్యం 1997 నుండి ప్రకటింప బడింది. ఇంటర్‌నెట్ లో మాస్టరుగారి సాహిత్యం వస్తూ వుంది. అన్ని దేశాల వాళ్ళు కుంభకోణం వచ్చి మాస్టరుగారి రూములో ప్రార్థించి సాహిత్యాన్ని కొన్నారు. కాబట్టి మాస్టరుగారి సాహిత్య ఆధారంగా ఇవన్నీ ప్రపంచానికి తెలియ వస్తున్నాయని నా అభిప్రాయము.

5. ఎప్పుడు ఈ యోగం ఆరంభింపబడింది?

దక్షిణ భారతదేశంలోని కుంభకోణం అనే వూరిలో కీళ్ డబీర్ తెరు (తూర్పు డబీరు వీధి) పాత నెం.64, క్రొత్త నెం.65వ ఇంటిలో సుమారు 1900 వ సంవత్సరములో ప్రారంభించినారు. తాను ప్రాక్టీసు చేసి, కొంత అభివృద్ధి ని పొందిన తర్వాత 30.5.1910 వ తేది రాత్రి 8గం॥ 30నిమిషాలకు సృష్టికర్త తో సి.వి.వి. గారికి సంబంధం ఏర్పడెను. అందుచేత ఆ రోజును 'లింక్ విత్ ఆరిజన్ డే' అన్నారు సి.వి.వి. గారు. చూ.డై.1918. –ఇం.ఈ.

6. ఎందుకు ఈ యోగం కుంభకోణం లోనే ఆరంభింప బడింది?

రాక్షసులు, దేవతలు క్షీర సాగరాన్ని మథించినారు. అందులో అమృతము లభించింది. ఆ అమృతాన్ని త్రాగిన వారికి చావు లేదు. ఆ అమృత భాండాన్ని కుంభకోణంలోని కుంభేశ్వరస్వామి దేవాలయము నిర్మించేటప్పుడు క్రింది భాగంలో ఉంచి దానిపై దేవాలయమును నిర్మించినారని టెంపుల్‌సిటి చరిత్ర తెలుపుతూంది. అందుకనే ఆ వూరికి కుంభకోణం అనే పేరు వచ్చింది. చావునం తప్పించాలనే సంకల్పంతో ఇక్కడ ఈ యోగవమునం ప్రారంభించినారు. అదే మాస్టరు సి.వి.వి. గారి "భృక్త రహిత తారక రాజయోగము".

7. ప్రార్థన (ప్రాక్టీసు) చేయడానికి పద్ధతి ఏమి?

మీరు ముఖ్యముగా చేయవలసిన ది–మీ శరీరములో ఏమి జరుగుచున్నది? ఎక్కడ జరుగుతున్నది? అనే దానిని ఏకాగ్రతతో రోజూ గమనించాలి. సాధకుడు అతనికి సౌకర్యంగా ఉన్న విధంగా కూర్చోవాలి. స్నానము, అల్పాహారము, కాఫీ వగైరాలు సేవించి కూర్చోవాలి.

(అ) వేరేవిధమైన పూజలు వగైరాలు ఈ యోగం చేసేవారు చేయరాదు.
(ఆ) ఇతర మంత్రాలను ఉచ్ఛరించరాదు.
(ఇ) 45 నిమిషాలు విధిగా ప్రార్థన చేయాలి.
(ఈ) రోజుకు 3 పర్యాయాలు ప్రార్థన చేయాలి.

ఉదయము 4గం॥ నుండి 8గం॥ లోగా ఒక పర్యాయము. సాయంత్రం 6గం॥ నుండి 8గం॥ లోగా 2.వ. పర్యాయము. రాత్రి పడుకోబోయేటప్పుడు ఒక పర్యాయము. రాత్రి ప్రార్థనా సమయంలో తెల్లవారి నుండి మనం చేసిన పనులను నెమరు వేసుకొని సత్యానికి, ధర్మానికి వ్యతిరేకంగా ఏవైనా చేసివుంటే ఆ విషయాలు మాస్టరు సి.వి.వి. గారికి విన్నవించి క్షమించమని, ఇకపై తప్పులు చేయకుండా చక్కదిద్దమని ప్రార్థించాలి. ఆయన క్షమించి చక్కదిద్దుతారు. స్థానిక కాలమానం ప్రకారము ప్రార్థన చేసేది.

(ఉ) ఉదయం 4 గం॥ నుండి సాయంత్రం 4 గం॥ వరకు సూర్యుడు లోకాన్ని పరిపాలిస్తాడు.
(ఊ) సాయంత్రం 4 గం॥ నుండి ఉదయం 4 గం॥ వరకు చంద్రుడు లోకాన్ని పరిపాలిస్తాడు.
(ఋ) ఒకసారి ప్రార్థన ఒక జన్మ కర్మను తొలగిస్తుంది.
(ఎ) రూల్సును, రెగ్యులేషన్సును అతిక్రమించకుండా కనీసం పది సంవత్సరాలు ప్రాక్టీసు చేస్తే రోగాలు, ముసలితనము లేకుండా శాశ్వతంగా జీవించే శక్తి వస్తుంది.(చూ. మాస్టరుగారి మొత్తం సాహిత్యం).

8. నేను ఎక్కడ ప్రార్థన చేయాలి?

1. ఇక్కడ చెప్పబడిన ప్రదేశాలు అంటే పూలుపూసే తోట-చక్కటి రూము, ఇవి చక్కగా ఉండాలి. మంచి సువాసనను వెదజల్లేది గా ఉండాలి. ఈ రెండింటిలో ఏది మీకు సౌకర్యంగా ఉంటుందో దానిని ఎన్నుకోండి. (మ. లె. పు. 28)
2. పరిశుభ్రంగా లేని ప్రదేశాలలోను-ఆర్ద్రమైన హృదయుము లేనివారు-సభ్యత లేనివారు ఉండేచోట-భగవంతుని మీద నమ్మకము లేనివారు ఉన్నచోట ప్రార్థన చేయరాదు. ప్రార్థనా మందిరాన్ని అతిజాగ్రత్తతో పరిశుభ్రంగా, అందంగా ఉంచాలి. అతిగా సువాసనలు ఉండరాదు. తేలికపాటి సువాసన ఉండాలి. అప్పుడే ఆ రూములో నుండి 'ఆరా' ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఆ 'ఆరా' జీర్ణముకాని వానిని జీర్ణము అయ్యేటట్లు చేస్తుంది. అంటే పూర్వజన్మల పాపకర్మలను, వ్యాధులను, కష్టాలను తొలగిస్తుంది అన్నమాట. ఆ రూములో ఎటువంటి శబ్దాలు లేకుండా చూచుకోవాలి.

ప్రత్యేకంగా చెబుతున్నాను. ప్రార్థనా సమయంలో ఏవిధమైన శబ్దము ఉండరాదు.(మ.లె. పు. 3)

3. ప్రార్థన రూము ఎంత శుభ్రంగా ఉంచడానికి వీలవుతుందో అంత శుభ్రంగా ఉంచాలి. అప్పుడే 'ఆరా' పుట్టుతుంది. ఆ 'ఆరా' పూర్వ జన్మ కర్మలను, వ్యాధులను, కష్టాలను మూడువేల నాలుగు వందల తొమ్మిది పాయింట్లు 5 నాట్సు బై 9(3409.5/9)తొలగిస్తుంది. (మ. లె. పు. 289)
4. తాగుబోతులు, చుట్ట-బీడి తాగేవారు ఇంకా దురలవాట్లు కలవారు బాగుపడాలి అనుకుంటే అట్టివారిని కూడా 'ఆరా' గల రూము లోనికి రమ్మని, రూల్సు-రెగ్యులేషన్సు ప్రకారం ప్రార్థన చేయమని చెప్పేది. ఆ విధంగాచేస్తే వారి శరీరంలో శక్తి ప్రవేశించి, వారు అభివృద్ధి పొందుతారు. అది వారికి తెలుస్తుంది.(మ. లె. పు. 423)
5. నా రూల్సు-రెగ్యులేషన్సు ప్రకారము ప్రార్థించే వారిని చూడగానే

వర్చస్సుతో చక్కగా కనిపిస్తారు. ఈ యోగంలోనికి రావడానికి ముందు మీకు ఈ వర్చస్సు ఉండేదా? నాకు తెలపండి. నేను సంతోషిస్తాను. మీ 'ఆరా' కే వదిలి వేస్తాను.(మ. లె. పు. 547)

6. అతితక్కువ వెలుతురు గల రూములో ప్రార్థన చేయాలి. అప్పుడే మీరు ఎన్నో అపూర్వమైన విషయాలను ప్రత్యక్షంగా చూడగలరు. వెలుతురులో ప్రార్థిస్తే, మీరు అపూర్వ విషయాలు చూడలేరు. అందుచేత అతితక్కువ వెలుతురు గల రూము ఎన్నుకోవడ మైనది(మ.లె. పు.174).

ప్రార్థన ఉత్తనేలపై కూర్చుండి చేయరాదు. చాపమీద కానీ, జంపకాణము పైన గానీ, ఇంక దేనిపైన గానీ కూర్చుండి చేయ వలయును. ఇనుము పై కూర్చుండరాదు.

9. న్యూయోగాను ఎట్లా ప్రాక్టీసు చేయాలి?

నీవు పదిసంవత్సరాలు క్రమం తప్పకుండా ప్రాక్టీసు చేస్తానని నిర్ణయించుకొని, మాస్టరు గారి రూల్సు-రెగ్యులేషన్సును పూర్తిగా పాటించి, అభివృద్ధిని పొందిన వారివద్ద ఉపదేశము పొంది, ప్రార్థన చేయాలి. మాస్టరుగారిచ్చిన రూల్సు-రెగ్యులేషన్సు ప్రకారం ఒక నిర్ణయంతో ప్రార్థనకు కూర్చుని అంతరాత్మ పరిశీలన చేయాలి.

వెబ్‌సైట్‌లోని ప్రార్థన ద్వారా మీకు ఏ విధమైన అభివృద్ధి కలుగకపోతే ఈమెయిల్ ద్వారా క్రిందివారిని సంప్రదించండి.

e-mail:-avsacharyulu@mastercvv.org,
avsacharyulu@rediffmail.com,
webmaster@mastercvv.org.

వాళ్ళు మీ అభివృద్ధికి మార్గాలు తెలుపుతారు.

1. ప్రార్థన చేయడానికి 15 నిమిషాలు ముందుగా వచ్చి కూర్చోవాలి. కూర్చొని గానీ, పడుకొని గానీ మీ సౌకర్యం ప్రకారం ప్రార్థించేది. రాగానే మాస్టరు సి.వి.వి. గారి ఫోటోను తదేక ధ్యానంతో చూస్తూ సమయము

రాగానే ప్రార్థన ప్రారంభించేది. ఫోటో లేనట్లయితే 15 నిమిషాలు మనసులో ఏ విధమయిన ఆలోచనలు పెట్టుకోకుండా, ప్రశాంతంగా కూర్చోండి. ఆ తర్వాత ప్రార్థించండి. (డై. పుట.135)

(ఈ క్రింది విధంగా మనసులో ఒకే పర్యాయము స్మరించండి. పదే,పదే స్మరించకండి. బిగ్గరగా ఉచ్చరించకండి)

సత్సంకల్పంతో ఈవిధంగా ప్రార్థించండి.

ప్రార్థన

మాస్టర్ సి.వి.వి. నమస్కారము.

(మీ సంకల్పం ఇలా ఉండాలి.)

నేను, ఈ ప్రపంచమూ సుఖంగా ఉండాలి. పూర్వజన్మ కర్మ, ఈ జన్మ కర్మ తొలగి పోవాలి. నా ఈ జన్మకు ఒక అణువు కారణము. ఆ అణువు ఎన్నో జన్మల నుండి ఎన్నో పాపాలు మోసుకొని వచ్చి, ఈ జన్మలో కష్టాలు, రోగాలు కల్గిస్తూంది. ఆ అణువు లోని దోషాన్ని తొలగించి, నాకు వెంటనే స్వస్థత చేకూర్చాలి. రక్తమాంసాదులతో కూడిన ఈ శరీరంతోనే నేను ఎటర్నటీని మరుజన్మలో కాదు, ఈ జన్మ లోనే పొందేటట్లు అనుగ్రహించమని ప్రార్థిస్తున్నాను.

మాస్టరుగారూ! మీరు సశరీరంగా వెలసి, ఎటర్నటీని ఈ భూమిపై నెలకొల్పాలని ప్రార్థిస్తున్నాను. నమస్కారమ్.

<u>గమనిక</u>: ఎవరైనా బలహీనంగా ఉన్నా, వ్యాధులతో బాధపడుతూ ఉన్నా, పడుకొని ఈ క్రింది విధంగా ప్రార్థించండి.

1. మీకున్న వ్యాధులనన్నింటినీ మాస్టరు గారికి విన్నవించి వెంటనే నివారణ కావాలని ప్రార్థించండి.

2. ఎవరైనా బలహీనంగా ఉంటే పడుకుని 'మాస్టరుగారూ! నాకు ప్లెంటి ఆఫ్ ప్రాణ సప్లై ఇంకా 'విగర్ సప్లై' ప్రసాదించండి' అని ప్రార్థించండి.

10. అంతరాత్మ పరిశీలన ఎట్లా చేయాలి?

1. ఒక దివ్యమైన శక్తి మీ తలపై తాకుతుంది, అక్కడ నుండి తలచుట్టూ తిరిగి, కళ్ళలో చేరుతుంది. అక్కడ నుండి కుడిచేతి వేళ్ళ కొస వరకు వెళ్ళి, పైకి తిరిగి వచ్చి-ఎడమ చేతి కొస వేళ్ళ వరకు వెళ్ళి, పైకి తిరిగి వచ్చి, హార్టును-లంగ్సును తాకి, ఆహారనాళం గుండా కుండలిని లోనికి ప్రవేశిస్తుంది. ఈ కుండలిని అనేది మూత్ర కోశానికి, పురీష కోశానికి మధ్య సూక్ష్మాతి-సూక్ష్మమైన అణువుగా వుంటుంది. ఈ ప్రక్రియ అంతా నరాల ద్వారా జరుగుతుంది. సూక్ష్మాతిసూక్ష్మమైన కదలికలు కలిగి ఉంటుంది ఈ ప్రక్రియ. దీనిని మనము అతిజాగ్రత్తగా గమనించాలి. కుండలిని లో నుండి వచ్చే శక్తి ప్రాక్టీసు చేసేవాడు తట్టుకునేటంత కదలికలను కలిగిస్తుంది. అక్కడ నుండి ఆ శక్తి భగవంతుడు శక్తిని ఉపయోగించినట్లు పనిచేస్తుంది. ఎట్లా అంతరాత్మ పరిశీలన చేయాలో మహాత్మా మాస్టరు సి.వి.వి గారికి తెలిపినారు. (చూ. డై. పు. 354,355,414).

2. ప్రాక్టీసు చేసేటపుడు క్రింది ప్రదేశాల్లో కూడా గమనించండి.

అ. తల-కనుబొమలు-తలచుట్టూ-కన్నులు-గడ్డము-మెడ- భుజాలు-గుండె -పొట్ట-ఆహార నాళము-కిడ్నీలు-వెన్నుపూస- పురుషాంగము-బీజాలలో సూక్ష్మాతిసూక్ష్మం గా జరిగే ప్రక్రియను గమనించేది .

ఆ. తలపైన-తలక్రింద ఇంటలెక్టుభాగం-హార్టు-బొడ్డు-కడుపు- బీజాలలో గమనించాలి.

11. ప్రార్థన ప్రారంభించగానే ఏమి జరుగుతుంది?

మాస్టరుగారి రూల్సు-రెగ్యులేషన్సు ప్రకారం ప్రార్థన ప్రారంభిస్తే వెంటనే శరీరమంతా ఒక కుదుపు కుదిపినట్లు అవుతుంది. ఆ తర్వాత శరీరంలో వైబ్రేషన్సు తెలుస్తాయి. మాస్టరుగారు 30000 రకాల వైబ్రేషన్సు ఉన్నాయన్నారు. అందులో ఏదో ఒకటి మీకు రావచ్చు. ఎన్నోరకాల శరీర భంగిమలు రావచ్చు. ఒక్కొక్కప్పుడు షాక్ కొట్టినట్లు ఉంటుంది. కొంతమందికి ఇప్పుడు జరిగేవి, జరిగినవి, జరగబోయేవి (సినిమాలాగా) కంటికి కనిపిస్తాయి. కొన్ని సూచనలు సింబాలిక్‌గా తెలుస్తాయి. పరిపూర్ణ విశ్వాసంతో, ఏకాగ్రతతో, క్రమం తప్పకుండా ప్రార్థిస్తే, మంచి స్పృహలో ఉండగానే పై విషయాలన్నీ తెలుస్తాయి.

ఇతర యోగాలలో అత్యున్నతమైనది సమాధిస్థితి. ఆ స్థితికి చేరిన సాధకుడు స్పృహను కోల్పోతాడు. ఆ సమయంలో అతని శరీరంలో గానీ, అతని అభివృద్ధిలో గానీ ఏమి జరిగింది? అతనికి తెలియదు. స్పృహ వచ్చిన తరువాత ఏమి జరిగింది చెప్పలేడు.

అదే సమాధి స్థితి ఈ యోగంలో కల్గిన సాధకుడు స్పృహ కోల్పోకుండా తను ప్రత్యక్షంగా అన్నీ చూడగలుగుతాడు - తెలుసుకున్నవన్నీ చెప్పగలడు. అదే ఈ యోగంలో ఉన్న గొప్పతనము. నీకు సంపూర్ణ విశ్వాసం ఉంటే అన్ని వ్యాధులు, బాధలు తొలగి పోతాయి. నీవు అభివృద్ధి పొందినావు అనడానికి గుర్తు నీవు కష్టాల నుండి, బాధల నుండి తప్పించు కోవడమే. మాస్టరు సి.వి.వి. గారు 'ప్రాక్టీసు మానవుని చక్క చేస్తుంది' అన్నారు.

ప్రార్థన చేయకుండానే చేసినాను అని అబద్ధాలు చెప్పకుండా క్రమం తప్పకుండా అత్యంత విశ్వాసంతో-పరిశుద్ధమైన మనస్సుతో ప్రార్థన చేయాలి. ఒక్కొక్కప్పుడు ఉన్నట్లుండి కొందరికి వారు పూర్వజన్మలో చేసిన యోగఫలం వల్ల వెంటనే అభివృద్ధి కలుగుతుంది.

12. ఈ యోగం ఎవరు చేయవచ్చు?

మాస్టరుగారి ఆశయం ప్రకారము ఈ యోగం ప్రపంచంలోని మానవులంతా ఏ జాతివారైనా జాతి, కుల, మత విచక్షణ లేకుండా అందరూ చేయడానికి అర్హులే. 10 సంవత్సరాలు తప్పక ప్రాక్టీసు చేస్తానని నిర్ణయించుకుని చేయాలి.

ఈ క్రిందివారు ఈ యోగం చేయడానికి అనర్హులు.

1. మాంసాహారి, త్రాగుబోతు, చుట్ట-బీడి-సిగరెట్టు ఇంకా ఉద్రేకాన్ని కల్గించేపదార్థాలు సేవించేవాడు, శీలము లేనివాడు-దుర్మార్గుడు-పరిహాసంగా మాట్లాడేవాడు-విశ్వాస హీనుడు- దొంగాటలాడువాడు-సంస్కారము లేనివాడు-ఇతరుల అభివృద్ధిని ఓర్వలేనివాడు-తప్పుడు పనులు చేసేవాడు-చపల చిత్తుడు-ఉద్రేకపరుడు-కోపం కలవాడు-అహంకారము కలవాడు-సందేహ ప్రాణి-క్షణికోద్రేకి-పగ సాధించాలి అనేవాడు-అధర్మపరుడు- తానే గొప్ప అని గొప్పలు చెప్పుకొనేవాడు-వీళ్ళు ఈ యోగం చేయడానికి అనర్హులు(చూ. డైరి-మ.లె.పుట. 180 ఇంకా చాలాచోట్ల)

13. రుసుము ఏదైనా చెల్లించవలెనా?

1. ఇనిసియేషనుకు ఫీజు లేదు.
2. సబ్‌స్క్రిప్షన్ లేదు.
3. ట్రీటుమెంటు ఉచితము. ఫీజు లేదు.

(అన్నిరకాల వ్యాధులకు-ప్రయోగాలకు-భూత,ప్రేత, పిశాచాలకు)

14. ఈ యోగానికి రూల్సు ఏమి?

1. 12 సంవత్సరములకు పైబడి ఉండాలి. (ట్రీటుమెంటుకు ఇది వర్తించదు).
2. తల్లిదండ్రులపై ఆధారపడిన వారికి తల్లిదండ్రుల పర్మిషను అవసరము.
3. వివాహమయిన స్త్రీలు భర్త అనుమతి పొంది రావాలి.
4. భర్త వదలిన స్త్రీ, అతనితో తిరిగి సంసారము చేసి సుఖ, సంతోషాలతో వర్ధిల్లాలనే సత్సంకల్పం గలది అయితే వచ్చి ప్రార్థించవచ్చు.
5. పెండ్లికాని స్త్రీలకు తల్లిదండ్రుల పర్మిషన్ గానీ, సంరక్షణకర్తల పర్మిషన్‌గానీ అవసరము.
6. దివాలాకోరుగా ఉండరాదు.
7. చీకాకులు లేకుండా ఉండాలి. (చీకాకులు తొలగాలని వచ్చి ప్రార్థించ వచ్చు.)
8. ఇతరులు వేలెత్తిచూపే ప్రవర్తన పనికిరాదు.

ఎ. పది సంవత్సరాలు ప్రాక్టీసు చేస్తాననే నిర్ణయంతో రావలి.
బి. ప్రాణాయామము చేయరాదు.
సి. బీజాక్షరాలు పఠించరాదు.
డి. గాయత్రి మంత్రం చేయవచ్చును.
ఇ. పూజలు వగైరాలు ఏవీ చేయరాదు.
ఎఫ్. ఓం అనే దానిని ఉచ్చరించరాదు-వేరే మంత్రాలు జపించరాదు.
జి. బ్రహ్మ-శివుడు-విష్ణువులతో సంబంధం పెట్టరాదు.

15. అభివృద్ధిని తెలుసుకోవడం ఎట్లా?

నీ అభివృద్ధి నీవు కోరే కోరికలపైన ఆధారపడి వుంటుంది. నీవు 100 కోరినావు. అందులో 10 మాత్రమే ఫలించినాయి. అంటే 10% మాత్రమే అభివృద్ధి పొందినట్లు. 90 ఫలిస్తే 90% అభివృద్ధి పొందినట్లు. నూటికి నూరుపాళ్ళు అభివృద్ధి పొందడానికి ప్రయత్నించాలి. అభివృద్ధి పొందాలి.

1. నీవు క్రమ,క్రమంగా అభివృద్ధి పొందినావు అనే విషయము ఎట్లా తెలుస్తుంది-అంటే నీ మనస్సుకు తోచినవి తప్పకుండా కార్యరూపం

దాల్చడవము ద్వారానూ- నీ బుద్ధిను ఉపయోగించి నీవు ఇచ్చే ట్రీటుమెంట్లు ఫలించడము ద్వారానూ నీవు అభివృద్ధి పొందినావు అనడాన్ని తెలియజేస్తుంది (మ.లె. సం.1. పుట. 251).

2. నీవు శక్తిని సంపాదించి వ్యాధులకు ట్రీట్‌మెంట్ ఇస్తే అవి నయము అవుతాయి. అదే నీవు అభివృద్ధిని పొందినావు అనడానికి గుర్తు. కాబట్టి ముందుగా కర్మ వ్యాధులకు ట్రీటుమెంటు ఇచ్చేది. అది ఎప్పుడంటే నీవు సంపూర్ణమైన శక్తిని సంపాదించినప్పుడు అన్ని వ్యాధులు తగ్గిపోతాయి. ఇదే నీవు అభివృద్ధి పొందిన దానికి గుర్తు(మ.లె. పు. 262-263).

మనం 'మాస్టరుగారి' దయవల్ల అభివృద్ధిని పొంది 'హింటింగ్ బోర్ సైట్' ను సంపాదించి పైపైకి అభివృద్ధిని పొందవచ్చు.

16. కోర్సులు-రెగ్యులేషన్సు - ఒలిడియరు - ఈక్వనాక్సు ఇంకా బ్రీతింగ్ ప్రిన్సిపల్సు ఈ రోజులలో అవసరమా?

పైవి ఏవీ నేడు మనము చేయవలసిన పనిలేదు. ఎందుచేతనంటే సృష్టి కర్త ఒక్కొక్క కోర్సు ఎన్ని పర్యాయాలు కాస్మోస్ లోనికి వైబ్రేట్ చేయమని ఆజ్ఞాపించినారో ఆ ఆజ్ఞప్రకారం మాస్టరు సి.వి.వి. గారు, ఆయన మీడియములు వైబ్రేట్ చేసినారు. ఈ విషయం మాస్టరుగారు నోట్సులలో వ్రాసివున్నారు.

1. వర్కింగు పూర్తి అయింది. ఫలితాన్ని ప్రకటించడానికి సమయం కోసం వేచి వున్నది. ఇందులో ఏవిధమైన సందేహమూ లేదు. (నోట్సు వాల్యూం.2. పుట.36. తేది.7.11.1920)
2. ఇంకొకచోట-

అ. ప్రాక్టీసుకు ఇచ్చిన పేర్లు ఇవ్వడము పూర్తి చేసినారు-మాస్టరు సి.వి.వి. మరియు ఎమ్.టి.ఎ.
ఆ. మీడియముల ద్వారా తెలుసుకోవడము.
ఇ. నేరుగా తెలుసుకోవడము.