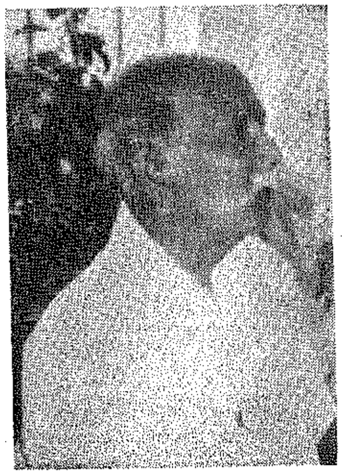


Author

D. NARAYANA RAO

ADVOCATE

C 2. 1-30-2/2

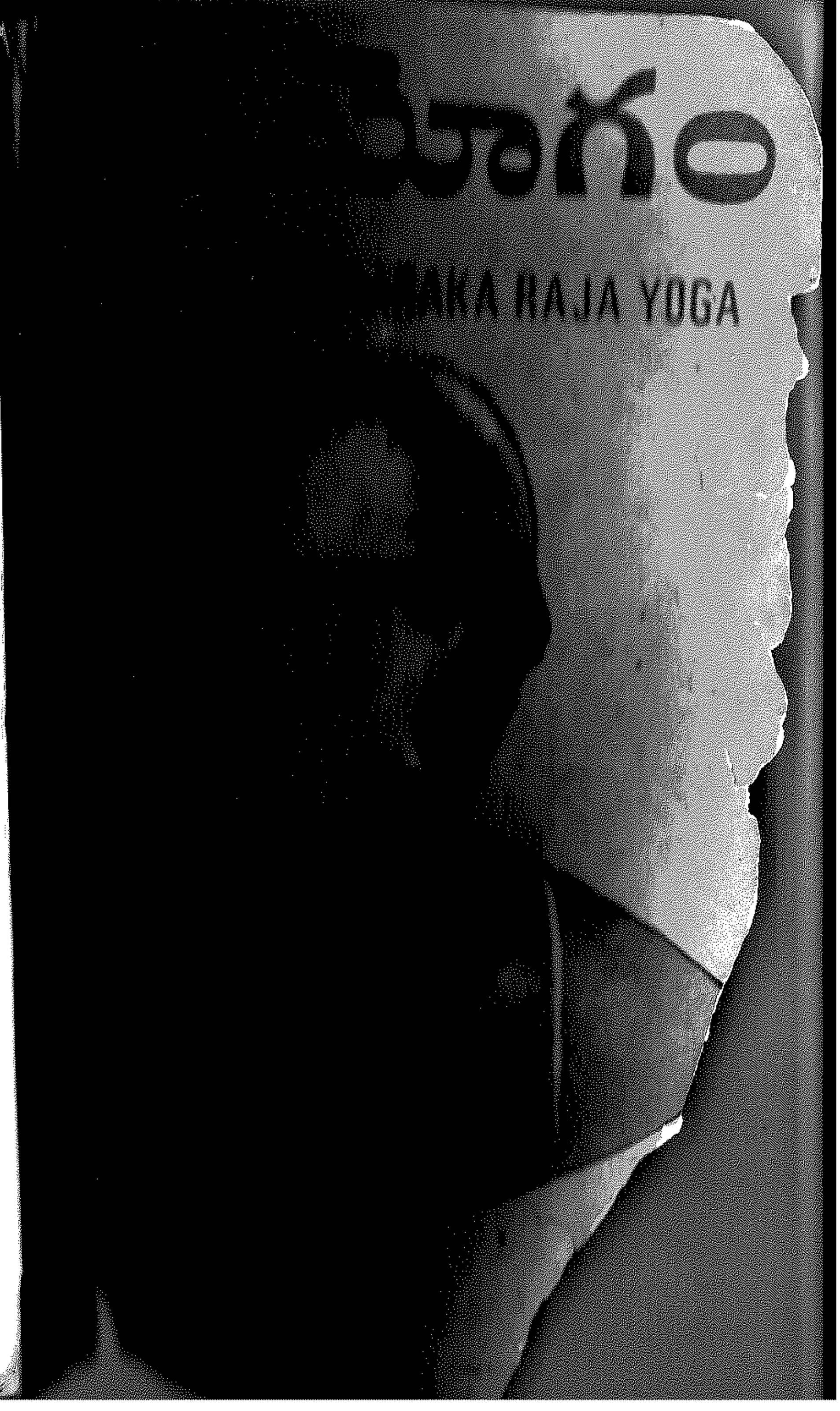
SRINIVASA NAGAR COLONY

GUNTUR

Distributors :

SRI VENKATESWARA PUBLICATIONS

Main Road, GUNTUR



సత్యయోగం

BHRIKTHA RAHITA THARAKA RAJAYOGA

గ్రంథకర్త:

D. NARAYANARAO

సర్వస్వామ్యములు గ్రంథకర్తవి.

మూల్యము :

D.N. RAO

Revised Price : Rs. 60-00

ముద్రాపకులు :
శ్రీ సప్తగిరి ప్రింటర్స్
లాలాపేట-గుంటూరు 522003.

మున్నుడి

MASTER NAMASKARAM

పూజ్య మిత్రులు శ్రీ D. Narayana Rao వ్రాసిన "Memory and Memorandum" అను యోగ ప్రచురణాన్ని స్థాలీపులాకంగా చూడగలగటం మహద్భాగ్యంగా భావిస్తున్నాను.

గతించిన శతాబ్దకాలంలో Blavatsky, Aravind లు వ్రాసి లోకానికి అందించిన Secret Doctrine, Life Divine వంటి ప్రపంచ ప్రఖ్యాత రచనలవలె, Master C.V.V. అనుగ్రహించిన "Memory and Memorandum" అన్న దివ్యవిరచనం అత్యమూల్యమూ, గుప్త విద్యా సంకలితమూ అయియున్నది. దీనిని అస్మన్మిత్రులు అనువదించి అందరికీ అందుబాటు కావించటం ముదావహం.

భక్తి యోగాన్ని ప్రతిపాదించే ప్రచురణములే కొలది. శ్రీ గురుదేవులు అనుగ్రహించిన Notes ఎంతో దుర్గ్రాహ్యము అనిపిస్తుంది. అందులోని భాషా సాహిత్యము భావపరిపాకమూ, తత్త్వహృదయమూ వారి అనుగ్రహంతో యోగ అనుభూతితో మాత్రమే ఆకళించుకొనదగినవి. వారే అన్నారు- నా యోగ మార్గమును పరిపూర్ణముగా గురుతించుట యెవరికిని సాధ్యముగాదు"అంటే ఎంతో తపస్సాధన, ఎంతో మథనం, ఎంతో అధ్యయనం ఉంటేగాని యోగ సాధనా మార్గమూ, యోగమార్గ ప్రతిపాదక గ్రంధ విరచనం సాఫల్యం కాంచనేరదు. "Master's Yoga Journal" లో శ్రీ నారాయణరావుగారు కొన్ని యేండ్లుగా గురుదేవుల యోగ రహస్యాలను వ్యక్తంచేస్తూ వస్తూనే ఉన్నారు. ఈ నూతనానువాద ప్రచురణం వారి తత్వచింతనానికి సమగ్రరూపం అనవచ్చును.

Master గారే అన్నారట ; - "నా యోగాన్ని సరిగా అనుష్ఠించుటకు శ్రద్ధాళువులుకాని మీరు నా Records ను చూస్తారా,"అని, అన్నట్లుగానే మనలో ఎక్కువమందిలో సాధనా పరతంత్రతయేగాని గూఢమూ, గుప్తమూ, తపోమాత్ర సాధ్యం, చింతనైకలభ్యం, అయిన యోగతత్వాన్ని గ్రహించే ప్రయత్నం కనిపించదు. కాని శ్రీ నారాయణరావుగారు గురుదేవుల రచనలను తరచి చూచి వాని లోతులను సందర్శించే ప్రయత్నంలో ఈ ప్రచురణం ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యాన్ని సంతరించుకొంటున్నది. కాబట్టి యిది మనయోగ మార్గమును ప్రకాశింప

చేసే కరదీపిక. మన యోగోద్యమం. మనయోగ మిత్రమండలి - శ్రీ నారాయణరావుగారికి ఋణపడి యుంటుంది. ఈ ప్రచురణం భృక్తి యోగమునకు సంబంధించిన యావద్విషయ సంజాతానికి అమూల్యమైన గనిగా, నిధానంగా భావింపదగియున్నది. తొలి వంద పేజీలలో యోగ విషయాలు సామాన్యాకారంగానూ మలి నూరుపేజీలలో ఆవిషయాలు తార్కికంగా తర్క సహంగానూ, వీని నడుమ "Memory and Memorandum" యొక్క అనువాదం - మధ్యమణిగానూ కూర్చబడి యుండటం గమనార్హం.

యోగస్వరూపం హేతుబద్ధమన్నారు. అది వైదికమేగాని అవైదికంకాదు అన్నారు. దేహం నశ్వరమైనా మన ధ్యేయం అమృతత్వ సాధనం కాబట్టి ఆవశ్యకమే అన్నారు. యోగానికి శాస్త్ర విజ్ఞానానికి - అనగా Science కు వైరుధ్యం లేదని చూపేరు. నాలుగు సాధనా మార్గాలు చూపి వాని తారతమ్యమును విచారించారు. ఇతర యోగ మార్గాలతో మన యోగము తారతమ్య విచారం చేసి ప్రాశస్త్యాన్ని నిరూపించేరు. Olidere III Name యొక్క ఆంతర్యం వ్యాఖ్యాతం అయింది. మన నవయోగం కేవలం యోగ మార్గం మాత్రమేకాక Moulding line అన్న విషయాన్ని స్పష్టంచేశారు. New Model Pituitary Regulations లో మొదటిదానిలో Stability formation విషయికమైన సూచన (Indication) పొందుపరుపబడి యున్నదన్నారు. Twelve Specifics కూ Thirteen planetary forces కూ మధ్యనున్న సమన్వయం చూపెట్టారు. "భృక్తి రహిత తారకమార్గం" అన్న ప్రకరణభాగం Too Technical గా కనుపించినా చక్కగా సమగ్రంగా ప్రతిపాదితం అయింది. "12000 Master's Adjustments" ప్రాముఖ్యం వివృతం అయింది. Method of finding the boring number" - 214 పేజీలో విశదం చేశారు.

ఈ తీరుగా ఎన్నో యోగ రహస్యాలకు ఈ బృహత్ప్రచురణం ఆకరమై యున్నదన్న విషయం సువ్యక్తమైయున్నది.

సోమరాజుపల్లి వెంకట్రామయ్య M.A.
తెనాలి
20-5-87

మాష్టర్ సి. వి, వి. నమస్కారమ్స్

పరిచయము

యోగమిత్రులు శ్రీ డి. నారాయణరావుగారు ప్రచురించుచున్న మాష్టర్ సి.వి.వి. యోగదర్శిని అయిన పుస్తకమును చదివితిని. వారియొక్క కృషి యోగ సాధకులకు చాల అవసరము. కనుక వారిని అభినందించుచున్నాను. ఈ సి.వి.వి. యోగము మనలో పనిచేయు విధానమును గురించి కొంతవివరముగా తెలిసికొందము. ఇందు వర్ణింపబడిన యోగవిశేషములు నాఅనుభవమునకు సంబంధించినవే.

మాష్టర్ సి.వి.వి. గారి యోగాభ్యాసమంతయు అంతరంగ సమారాధనకు సంబంధించినదే కాని బయటకు తెలియవచ్చునట్టి ఆడంబరము ఏమియు ఉండదు. ఇందుకు ఉదాహరణము బ్రహ్మశ్రీ వేటూరిప్రభాకరశాస్త్రిగారు మాష్టరు సి.వి.వి. గారిని దర్శించుటయే. పూర్వము శ్రీ శాస్త్రిగారు కొన్ని సంవత్సరములుగా అనారోగ్యముతో బాధపడేవారు. ఆరోగ్యముపొందుటకై బహిరంగ సాధనములన్నియు ఆశ్రయించి చూచిరి. మంత్రములు, జపములు, వ్రతములు మొదలగునవేగాక అన్ని వైద్య విధానములను ఆశ్రయించి చూసిరి. ఏవీవారిని రక్షింపజాలక పోయెను. అట్టి ప్రమాదకరమగు స్థితియందు శాస్త్రిగారు కుంభకోణము వెళ్ళి మాష్టరుగారిని దర్శించవలెనని కోరుకొనిరి. ఆ భావము మనస్సున కందినవెంటనే శ్రీ శాస్త్రిగారికి కొంత ఊరట కలిగినది. కుంభకోణము రైల్వేస్టేషన్‌లో దిగినప్పుడు ఎంతో హాయిగొలిపెను. స్టేషన్ నుండి మాష్టరుగారి యోగాలయమునకు బండిలో వెళ్ళునపుడు ఆబండివాడు మాష్టరుగారియొక్క యోగమహత్తునుగురించి వర్ణించి చెప్పెను. అందువలన శాస్త్రిగారికి ఉత్సాహము పెరిగెను. మాష్టరుగారి యోగనిలయమునకు చేరినపుడు అచటనున్న స్వాములవారు ఎంతో ప్రేమతో శాస్త్రిగారిని పలకరించి కౌగలించుకొని బండిలోనుంచి దించెను. అప్పుడు శాస్త్రిగారికి సంతృప్తి కలిగెను. ఈ మంచి మార్పులు అన్నియు శాస్త్రిగారు మాష్టరుగారిని చూడకముందే జరిగెను. అనగా మాష్టరు గారిలోని దివ్య చైతన్య ప్రభావమును యోగమహిమను వారికి దూరముగా నున్న వారియందు గూడ ధారాళముగా ప్రసరించుచున్నదని భావము. ఆ తరువాత శాస్త్రిగారు మాష్టరుగారిని దర్శించినపుడు మాష్టరుగారు చెప్పిన మాటలు వేదవాక్కులు. "నీ ఆరోగ్య రక్షణభారము

"నాది". అదే విధముగా శాస్త్రిగారు మంచి ఆరోగ్యవంతులైరి. తన చుట్టునున్నవారి నందరిని ఈ యోగములో ప్రవేశపెట్టిరి. శాస్త్రిగారి యోగమహత్తువలన అకాల మృత్యువు వాతపడకుండ ఇప్పటికి బ్రతికి యున్నవారు పెక్కురు కలరు. అట్టి వారిలో నేనొకడను. నాకు శాస్త్రిగారిచ్చిన బోధ ఇట్లున్నది. "ఈ యోగాభ్యాసము చేయుటయనగా ఏమి చేయకుండుటయే. మాష్టరు సి.వి.వి. గారిని సంపూర్ణముగా శరణు జొచ్చుటయే. భక్తి విశ్వాసములతో నీవు ఉదయ సాయంకాలములయందు 6 గంటలకు నమస్కారము చేయుము. కనులను మూసికొని పరమార్థకుతూహలివై కూర్చుండుము. మాష్టరు సి.వి.వి.గారి యొక్కకృప అన్ని యోగక్రియలను నడుపును. నీవు వారి శరణుజొచ్చిన చాలును. అందరి యొక్క క్షేమమును గోరి అందరికి ఆనందము లభించవలెనని ప్రార్థనచేయుము. చాలును. మాష్టరుగారు ఎవరికి ఏ సమయమున ఎంత యోగశక్తినందించుట అవసరమో అంత భాగమును మాత్రము మాష్టరుగారు సాధకుల కందించుదురు. నీవు అధికముగా కోరిననూ అది లభించదు. అంతయు మాష్టరుగారి అనుగ్రహము".

శ్రీ శాస్త్రిగారి యోగమార్గమును అనుసరించి మేము సాధన చేయుచున్నాము. యోగ సమావేశములకు ఎందరో యోగమిత్రులు హాజరగుచుందురు. వారి ఆధి వ్యాధులను గురించి తెలిసికొనుట ఎప్పుడు ఉండదు. అది అంతయు మాష్టరు గారికే వదలివేయుదము. శ్రీవారి అనుగ్రహము వలన ఎందరికో సంపూర్ణ ఆరోగ్యము లభించుచున్నది. అసాధ్యమైన రోగములతో బాధపడువారుగూడ ఈ సాధనలో పాల్గొని మంచి ఆరోగ్యమును పొందుచున్నారు.

ఇటీవల ప్రార్థనా విధానములో శ్రీ శాస్త్రిగారు ఒక నూతన విధానమును ప్రవేశపెట్టిరి.

"నీవు సమావేశమునకు వచ్చిన యోగమిత్రుల ఆరోగ్యము చక్కబడవలయునని ప్రార్థించుట వదలివేయుము. మాష్టరుగారి దివ్యస్మరణ ఒక్కటియే నీకు స్థిరముగా నిలబడి యుండినచాలును".

" మీ శరీరమును గురించిన ధ్యానముగాని, మీ ప్రాణశక్తిని గురించిన ధ్యానముగాని, మీ మనస్సును గురించిన ధ్యానముగాని మీకు ఇక ఉండరాదు. మాష్టరు సి.వి.వి. గారి ధ్యానమొక్కటి మాత్రముండవలెను. మీరు అంతయు

మాష్టరునందు సమర్పణచేయుడు. ఏకాగ్రమగు చిత్తముతో మాష్టరును ధ్యానము చేయుడు. అప్పుడు మీకేకాగ్రమగు వృత్తి లభించును".

"మాష్టరుగారి యొక్క దివ్యమైన తేజస్సు అందరిలో నిండారును. అందరి యొక్క శరీరములు ఆనందానుభవమును పొందును" అని సెలవిచ్చిరి. ఆపైన శాస్త్రిగారు ఇచ్చిన యోగానుష్ఠానమే ఇప్పుడు నడచుచున్నది. ఈ యోగ సమావేశమునకు వచ్చిన సాధకుల ఆధి వ్యాధుల గురించిన ఆలోచనలతో ఇప్పుడు నడచుటలేదు. అయినను ఆ ప్రార్థనా సమావేశములకు వచ్చిన వారికి శాంతము, సుఖము లభించుచున్నది.

శ్రీ నారాయణరావుగారు రచించిన యోగదర్శిని గ్రంథములోని మెమరీ - మెమొరాండం అన్న శీర్షిక క్రింద వర్ణించిన యోగాభ్యాసమునకు మా ప్రార్థనా సమావేశములలో జరుగుచున్న యోగానుభవమునకు కొంత పోలిక యున్నది.

మెమరీ - మెమొరాండం

మెమొరాండం అనగా మన ప్రజ్ఞయొక్క పరిధి అనగా జ్ఞానము విస్తరించునట్టి అవకాశము - ఈ విధముగా జ్ఞానము విస్తరించినప్పుడే మనలో అసాధారణమైన ప్రజ్ఞపనిచేయును. మెమొరాండంలో ఒక్కొక్క చిన్న విభాగము యొక్క ప్రభావమువలన మనలో సరిక్రొత్తఆలోచనలు విశేషమగు ప్రజ్ఞలు పనిచేయును. అలా పనిచేయునపుడు మన శరీరమును గురించిన, ప్రాణమును గురించిన జ్ఞానము ఆలోచనలుగూడ వెనుకపడిపోవును. శరీరమును గురించి స్పృహకూడ తొలగిపోవును. అట్టి స్థితినే గిడ్డినెస్ లేక సమాధి యందురు. అది యొక దివ్యమగు యోగస్థితి. ఆ స్థితియందు నీ మనస్సుగూడ వేరుగపనిచేయదు. ఒక దివ్యమగు స్పృహ యందు మనస్సు కలసిపోవును. అప్పుడే నీకు ఒక మెరుపువలె జ్ఞానము ప్రకాశించును. ఈ దివ్య స్పృహ మూడు విధములుగా సాధన క్రమములో కనిపించినప్పటికి నిజమునకు ఒకే విధమైన సాధన. అట్టి స్థితి పొందిన సాధకునకు ఒక మెరుపువలె జ్ఞానము ప్రకాశించును అని ఈ గ్రంథము యొక్క 105వ పేజీ 7, 8 పంక్తులలో చక్కగా వివరింపబడినది.